



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **MARCIO JONAS OLIVEIRA VIEIRA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 19

Ritmo 03:49 100/m



CICLISMO

00 : 21 : 08

Velocidade média 28,39 km/h



CORRIDA

00 : 14 : 07

Ritmo 05:38 min/km



TEMPO

00 : 50 : 34



Colocação GERAL

20



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: 12.9k Faixa etária: M3099

Equipe: AVULSO

